ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	11	2025	al	28	11	2025

2.2. Nombre del encuentro: RecreArte, Desafiandote y Celebra la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer la interacción social de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María teniendo en cuenta sus gustos e intereses por medio de actividades culturales, artísticas, lúdico recreativas y de estimulación cognitiva que promuevan el mantenimiento de sus habilidades.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
***Contribuir al bienestar emocional y social de las personas mayores mediante la conmemoración de sus cumpleaños, promo-viendo experiencias positivas de reconocimiento, alegría y convivencia.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de noviembre se realizaron las siguientes actividades: **RecreArte:** 5,10,13,14,18,21,24,25,26,27 y 28 de noviembre. La actividad se desarrolló con la misma logística establecida en meses anteriores. Los encuentros tuvieron lugar principalmente en el salón de taller, adecuando previamente el espacio con los materiales, herramientas y disposición de mesas según el tipo de tarea. Se brindó acompañamiento individualizado para el traslado de las personas mayores, motivándolas de manera verbal y gestual para favorecer su participación. La mayoría reconoció los días y horarios del taller, solicitando de manera espontánea el apoyo para el desplazamiento. **10/11/2025 Desafiandote:** Se da inicio a la sesión organizando el espacio en el salón de actividades, disponiendo mesas y sillas en grupos pequeños para favorecer la interacción entre las personas mayores. Se brinda el saludo inicial, se explica de manera clara el propósito de la actividad, así como la forma de participación. Se reparten los materiales de acuerdo con las habilidades, necesidades y preferencias individuales, asegurando que cada persona mayor cuente con los recursos adecuados para su nivel de desempeño y comodidad. **20/11/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:** La actividad "Celebra la Vida" correspondiente al mes de noviembre se desarrolló en el salón de actividades de la comunidad, el cual fue previamente organizado y decorado con una temática alusiva a cumpleaños. Se dispuso un espacio central para ubicar a las personas mayores homenajeadas, garantizando la comodidad y buena visibilidad de todos los asistentes. Para dar inicio, se realizó el encuadre de la actividad explicando el propósito de la jornada y las acciones que se llevarían a cabo para celebrar a los nacidos en noviembre. Se compartieron palabras de felicitación y se invitó a los asistentes a recordar quiénes cumplían años durante este mes. Posteriormente, se llevó a cabo el llamado individual de cada cumpleañero, mencionando su lugar de nacimiento, fecha y edad cumplida, otorgando un momento especial de reconocimiento a cada uno.

	25/11/2025 Desafiandote:
	Se realiza actividad en el salón de actividades, se invita a las personas mayores a vincularse, se apoyan los traslados, se hace el encuadre de la actividad dando a conocer su objetivo y fases, en primer lugar, se realiza un estiramiento de miembros inferiores y superiores, en esta sesión se trabajará principalmente miembros superiores con motricidad fina. Se hace uso de material como pelotas y aros y se integran juegos que favorecen la atención y seguimiento de instrucciones.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**RecreArte:**
	Durante el mes de noviembre se dio continuidad a los proyectos iniciados previamente. Algunas personas mayores finalizaron sus trabajos de manualidades, dando inicio a nuevas actividades según su ritmo individual. Se mantuvo el trabajo en técnica de arte country, pintura de cerámicas, coloreado de dibujos y actividades de estimulación cognitiva como sopas de letras. Aquellos que avanzaron más rápidamente iniciaron nuevos proyectos de decoración y coloreado, mientras otros continuaron trabajando en detalles finales de pintura, aplicación de color y acabados. El ambiente de trabajo se caracterizó por la disposición, la participación activa y el interés por mantener sus procesos creativos.
	10/11/2025 Desafiandote:
	Durante este mes, la actividad desarrollada estuvo orientada hacia la estimulación cognitiva y motora fina, con el objetivo de mantener y fortalecer la percepción, la coordinación y la motricidad fina, además de promover la atención, la comunicación y el bienestar emocional. Se repartieron los materiales teniendo en cuenta los gustos de las personas mayores, algunos muestran mayor interés por los juegos de encajar, rompecabezas, juegos de lotería, actividades de motricidad fina como ganchos, pinzas, tornillos, tablas de enhebrado, así como mostacillas para elaborar manillas y collares. Las actividades incluyeron ejercicios de discriminación táctil, manipulación y transferencia de objetos, ejercicios de agarre y liberación, estiramientos suaves y dinámicas grupales. Cada material fue asignado según las capacidades motoras y cognitivas y sensoriales de los participantes, realizando cambios y adaptaciones según necesidad. Se brindó acompañamiento constante, reforzando las instrucciones, proporcionando asistencia física o verbal según el nivel de dependencia.
	20/11/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:
	Durante la fase central, se contó con la participación especial de la Casa Cultural Bacatá, cuyo grupo artístico presentó varias muestras de bailes típicos colombianos. Se presentaron dos grupos: el grupo de personas mayores y el grupo juvenil, cada uno interpretando cuatro danzas tradicionales. Las presentaciones generaron un ambiente alegre, dinámico y participativo, estimulando la atención, la memoria, la socialización y el disfrute colectivo de las personas mayores. La diversidad cultural y la conexión intergeneracional promovida por ambos grupos enriquecieron la jornada y brindaron espacios de admiración, motivación y diálogo.
	25/11/2025 Desafiandote:
	El primer ejercicio se utilizaron las pelotas de goma, cada persona mayor tiene una pelota en su mano y se van dirigiendo los movimientos, se hace primero el ejercicio con la mano derecha y después la mano izquierda, se integran todos los dedos, este ejercicio se combina con un juego de concentración el cual consiste en seguir unos comandos de movimiento según el color, en la pantalla del televisor aparecen los colores, el amarillo significa manos arriba, el azul, manos a los lados y el rojo manos al frente, cuando se cambia el color las personas mayores deben hacer el movimiento indicado, también se apoya diciendo el color por el micrófono para aquellos que no tienen buena visibilidad. Posterior a esto se entregan los aros, se hacen ejercicios guiados de fortalecimiento y resistencia, favoreciendo los arcos de movimiento, también se integra las indicaciones por colores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**RecreArte:**
	Al cierre de cada sesión se avisó con antelación para favorecer la finalización progresiva de las tareas. Las personas mayores apoyaron la organización del espacio, guardado de materiales y limpieza básica de sus puestos de trabajo, fomentando hábitos de corresponsabilidad y cierre ordenado de la actividad.
	10/11/2025 Desafiandote:
	La sesión finalizó con un espacio de retroalimentación, reconociendo los logros individuales y colectivos alcanzados durante. Se invitó a los participantes a expresar cómo se sintieron o compartir lo que más disfrutaron, promoviendo así la comunicación y el sentido de pertenencia. Finalmente, se procedió a recoger los materiales utilizados y a reorganizar el salón, dejando el espacio limpio y en condiciones adecuadas para las actividades posteriores
	20/11/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:
	Para cerrar la celebración, se entonó el tradicional canto de cumpleaños en honor a los homenajeados del mes. Luego se compartió pastel de red velvet con todos los asistentes, generando un momento de convivencia, cercanía y gratitud. El ambiente se mantuvo festivo y cargado de afecto, reforzando el sentido de pertenencia y unidad dentro de la comunidad.

25/11/2025 Desafiandote:
Para finalizar se realiza el juego llamado "Alimentar las mascotas", se tienen tres figuras de animales (un pollito, un pato y un pájaro) pegadas en una caja, cada una con un orificio en el pico, se le entrega una cantidad de maíz, la cual debe ser introducido en el pico del animal moviendo únicamente la caja. Esta dinámica favoreció la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la concentración.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Juegos de mesa y de encajar.	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Colbon	
Memoria USB	
Colores, marcadores	
Material de taller.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
RecreArte:
Durante noviembre se mantuvieron vinculadas 22 personas mayores, con asistencia constante y actitud favorable hacia las actividades. La mayoría recordó de manera autónoma los horarios del taller, evidenciando sentido de pertenencia, motivación y continuidad en los proyectos personales. Se observaron avances en habilidades cognitivas (atención, memoria, secuenciación), motoras finas, perceptuales y comunicativas. El compromiso y la disposición permitieron mantener un ambiente participativo y significativo, fortaleciendo la rutina ocupacional y el bienestar emocional de los participantes.
10/11/2025 Desafiandote:
Participaron 32 personas mayores, quienes mostraron buena disposición hacia la actividad. Las personas mayores realizaron los juegos y retos cognitivos y motores finos, se favoreció la coordinación óculo–manual, la motricidad fina, así como la atención y la comunicación verbal.
20/11/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:
La actividad de noviembre contó con una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores, quienes se mostraron motivadas y disfrutaron tanto del reconocimiento individual como de las presentaciones artísticas. Se evidenció un adecuado nivel de atención, interacción social y expresión emocional positiva. La presencia de la Casa Cultural Bacatá aportó un valor significativo a la jornada, al promover el acercamiento a las tradiciones culturales y fomentar el intercambio intergeneracional. La celebración fortaleció el bienestar emocional, la autoestima y la sensación de acompañamiento de los cumpleañeros, consolidando la actividad como un espacio que favorece la integración, el disfrute y la calidad de vida dentro de la comunidad de cuidado.
25/11/2025 Desafiandote:
En la actividad se vincularon 46 personas mayores las cuales siguieron las indicaciones, hicieron los ejercicios propuestos utilizando los materiales, se brindó acompañamiento y apoyo continuo a aquellas personas mayores con un bajo nivel de funcionalidad, por medio de estos ejercicios se estimulan las habilidades cognitivas, motoras finas y perceptivas.

RecreArte	
MARTHA LUCIA RAMIREZ C.C 51628256	Martha Lucia Ramirez
Desafiándote	
MARIA ELENA GUZMAN C.C 20344481	
Celebra la vida - Cumpleaños	
MARIA PUREZA RONDON C.C 20310532	NO firma
Desafiándote	
CONSUELO PULGARIN BAQUERO C.C 41660344	Consuelo

Fecha de evaluación del encuentro: 25/11/2025

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Y Patricia Nuñez

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

- RecreArte:









- 10/11/2025 Desafiándote:



- 20/11/2025 Celebra la vida:





- 27/11/2025 Desafiándote:



